



BULLETIN d'ADHESION 2019

Nom

Prénom.....

Adresse.....

.....

Date de naissance

Téléphone fixe.....

Portable (s)

Email.....

Membre seul 20 € Cotisation couple 34 €

+ 20 € pour la pratique du Yoga, Gym, Do in, Aquagym et Sophrologie

Je règle la somme de € par chèque à l'ordre de : Association ARA

A envoyer à : **L'Association ARA**

BP 40074 - 14807 TROUVILLE SUR MER

Quelles activités pensez-vous pratiquer au sein de l'ARA ? (Cocher les cases utiles)

Pour les sportifs

Yoga

Gymnastique

Do in

Aquagym

Sophrologie

Randonnée découverte

Marche

Pétanque

Pour les joueurs

Scrabble

Tarot

Pour les méninges

Séances littéraires

Conversation anglaise

Ateliers informatiques

Sorties mensuelles