



**Chers adhérents.**

Comme nous vous l'avions annoncé dans notre bulletin de novembre, vous êtes cordialement invité à notre **Assemblée Générale le jeudi 20 décembre** prochain.

Votre présence est vivement souhaitée, nous souhaitons offrir une rencontre conviviale entre les participants aux différentes activités, les animateurs et les membres du bureau.

A partir de **9h30**, nous vous accueillerons au **Salon des Gouverneurs du Casino Barrière de Trouville : entrée côté mer.**

Avant le début de l'AG et aussitôt après vous pourrez **renouveler votre cotisation**. N'oubliez pas votre chéquier et votre carte d'adhérent pour la mise à jour 2019.

---

**Dimanche 16 décembre 2018** : Concert du célèbre Art Big Band au Salon des Gouverneurs du casino de Trouville à 17h. Entrée gratuite.

---

**Dimanche 13 janvier 2019** : Notre incontournable **galette des rois** en musique, à partir de **14h30**, au Salon des Gouverneurs du Casino de Trouville par **l'entrée principale** donc **carte d'identité obligatoire** sous peine de refus.

Vous pourrez déposer votre bulletin de participation à la galette lors de l'AG, à la permanence ou par courrier.

---

## **ACTIVITES**

**TOUTES** nos activités sont suspendues pendant les vacances de fin d'année.

**Aquagym** : Pas d'aquagym le jeudi 20 décembre pour cause d'AG. Reprise mardi 8 et jeudi 10 janvier à 8h30.

**Yoga** : Reprise lundi 7 janvier à la MJ et jeudi 10 janvier à la MDA.

**Gymnastique** : Reprise lundi 7 et jeudi 10 janvier à **17h30** à la **nouvelle salle de motricité** de l'école René Coty. **Attention changement d'horaire.**

**Do-in** : Reprise mardi 8 janvier à 10h30 à la MDA.

**Sophrologie** : Reprise mardi 8 janvier, 2 séances à 15h30 ou 16h45 à la MDA.

**Scrabble** : Reprise jeudi 10 janvier.

**Tarot** : Reprise vendredi 11 janvier.

**Pétanque** : Pas d'arrêt pendant les vacances.

Pour les **autres activités**, se renseigner auprès de l'animateur.

**PERMANENCE** : Les permanences ont lieu à la Maison des Associations (MDA), Quai Albert 1<sup>er</sup>, derrière l'agence de voyages Fournier.

**ATTENTION, pas de permanence le lundi 31 décembre 2018.**

---

**Inscription à la GALETTE DES ROIS - Dimanche 13 janvier 2019 à déposer lors de l'AG**

Nom : .....Prénom : .....

Nombre de personnes adhérentes.....

Vous pouvez également déposer votre inscription le lundi à notre permanence, ou la renvoyer à l'adresse de l'ARA, ou par mail à [arasurmer@gmail.com](mailto:arasurmer@gmail.com)

---