



Chers adhérents, après Rouen nous irons visiter les environs de BAYEUX.

JEUDI 24 MAI 2018

7 h 50 Mairie 8 h 00 Place du Pont.

Direction l'Abbaye de **Juaye Mondaye**. Fondée en 1200, c'est la seule abbaye Prémontrée encore en activité en Normandie. 40 frères de toutes générations s'emploient dans les paroisses des alentours ou enseignent à Caen.

Déjeuner à Bayeux puis découverte de la ville en petit train. Capitale du Bessin, Bayeux fut la première ville libérée le 7 juin 1944 sans avoir subi de dommages. Nous découvrirons ses maisons de pierre et pans de bois, joliment restaurées.

L'après-midi se poursuivra par deux visites incontournables.

Un premier groupe partira à la découverte audio guidée de **la célèbre tapisserie**. Cette longue bande dessinée saisissante de vérité, explique sur 70 mètres de long les invasions vikings, le serment de Bayeux et l'épopée normande. En bonus : un petit film retraçant la conquête de l'Angleterre, puis explications sur la conception et la conservation de la tapisserie le tout agrémenté de maquettes et mannequins aux habits d'époque.

Pendant ce temps, l'autre groupe ira visiter avec un guide **la cathédrale Notre Dame** chargée de l'histoire de Guillaume le Conquérant. Et inversement.

Prix : 60 euros par personne.

Rando : Rando à Troyes du 14 au 17 mai. Le 24 mai Petitville sur la journée. A partir de cette date, toutes les randos jusque fin septembre se feront sur la journée.

Aquagym : 9h00 jusqu'au jeudi 28 juin inclus.

Séance littéraire : 15 mai à 14h30 à la bibliothèque.

Yoga : reprise le 14 mai. **Do in** : le 15 mai. **Taï Chi** : le 18 mai.

Gymnastique : Pas de cours le jeudi 31 mai et lundi 4 juin.

Ateliers informatiques : 17 mai : initiation au traitement de texte en 3 ou 4 séances.

Prochaines sorties : Jeudi 28 juin l'ORNE : Le Mesnil Gondouin, Bagnoles de l'Orne, la ferme du cheval de trait.

CROATIE : 3ème versement à régler pour le 10 mai (190€ ou 254€ en séjour ou circuit). Notez bien la **réunion d'information le jeudi 14 juin à 10h30** à la salle de la plage de Trouville.

Bulletin de réservation BAYEUX - Jeudi 24 mai 2018

NomPrénom(s) :.....

Adresse :.....

Nombre de personnes adhérentes à l'ARA x 60 € =€

Inscription et chèque à l'ordre de l'A.R.A. BP 40074 14807 TROUVILLE

Chèque à déposer **UNIQUEMENT** à la poste ou à la permanence le lundi de 14h à 15h.