

Chers adhérents.

La saison estivale avance ; doucement, il nous faut préparer la rentrée et notre prochaine sortie mensuelle dans le département de la MANCHE, entre bocage, landes, littoral et marais.

MARDI 4 SEPTEMBRE 2018
7 h 50 Mairie 8h00 Place du Pont.

Direction le Parc des Marais du Cotentin pour une croisière. Au gré des flots, le capitaine du bateau nous contera ce territoire niché entre le bocage, les landes et le littoral de la Manche.

Après le déjeuner, nous visiterons le Jardin de La Bizerie créé en 1988, il s'étend sur 8000m2 avec ses très belles essences australes, le propriétaire journaliste horticole nous fera la visite guidée, jardin apparu notamment dans l'émission « des racines et des ailes » de France 3.

Nous nous arrêterons pour un petit plaisir à la Maison du Biscuit de Sortosville en Beaumont. Nous emprunterons la route panoramique en passant par le Cap de Carteret pour nous rendre à Portbail. Nous visiterons cette petite station balnéaire riche d'un patrimoine varié. Son port, l'église Notre Dame du XIème siècle, classée monument historique qui se distingue par son clocher fortifié couronné de machicoulis, vestige de la guerre de Cent Ans, le baptistère, etc...

Une belle sortie en perspective à vivre pleinement.

Prix : 78 euros par personne

AQUAGYM : du 04/09 au 13/09 inclus, ouverture des portes : **9h.** du 18/09 au 18/10 inclus : **8h30.** du 23/10 au 30/10 inclus : **9h.** du 06/11 au 20/12 inclus : **8h30.** du 24/12 au 05/01 : **Fermeture annuelle.**

Entrée : **2€20**

ARA - RANDONNEE : jeudi 30/08 : Haras du Pin - jeudi 20/09 : Rouen

MARCHE : vendredi 07 septembre

SCRABBLE : jeudi 6 septembre. Nouvelle MDA (voir plus loin)

GYMNASTIQUE : lundi 3 septembre et jeudi 6 septembre à 17h au gymnase Maudelonde.

TAROT : vendredi 7 septembre. Nouvelle MDA.

YOGA : lundi 10 septembre à 10h30. Maison des jeunes à Touques

DO-IN : mardi 11 septembre à 10h30 - **TAI-CHI** : vendredi 14 septembre à 9h30. Nouvelle MDA

INFORMATIQUE : reprise des ateliers gratuits à partir du 27 septembre à la bibliothèque de Trouville.

Renseignements sur place.

PETANQUE et CONVERSATION ANGLAISE : pas de trêve.

Notre nouvelle **Maison Des Associations (MDA)** est opérationnelle, elle se situe Quai Albert 1^{er} (ancienne DDTM derrière l'agence Fournier. Nous y serons très à l'aise, nos permanences s'y tiendront dorénavant le lundi de 14h à 15h. à partir du 20/08.

Prochaines sorties :

Samedi 27 octobre : spectacle « un amour de music-hall international ». Palais des Congrès à Caen

Jedi 15 novembre : beaujolais nouveau. « Avec du beaujolais !!! »

CROATIE : Nous vous informerons ultérieurement de la date de distribution des billets.

Bulletin de réservation COTENTIN - Mardi 4 Septembre 2018

Nom Prénom(s) :

Adresse :

Nombre de personnes adhérentes à l'ARA x 78 € =€

Inscription et chèque à l'ordre de l'A.R.A. BP 40074 14807 TROUVILLE

Chèque à déposer **UNIQUEMENT** à la poste ou à la permanence le lundi de 14h à 15h.